



The Commonwealth of Massachusetts  
Executive Office of Health and Human Services  
Department of Public Health  
250 Washington Street, Boston, MA 02108 -4619

DEVAL L. PATRICK  
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY  
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD  
SECRETARY

JOHN AUERBACH  
COMMISSIONER

**PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA :**  
30 de julio, 2008

**MÁS INFORMACIÓN:**  
Jordan Coriza (617) 624-6063

**EL GOBIERNO DE PATRICK ANUNCIA PROGRESO EN LA REDUCCION DEL  
TABAQUISMO EN EL ESTADO DE MASSACHUSETTS**

*El CDC informa que Massachusetts fue el cuarto estado con el índice más bajo de tabaquismo en adultos en 2007. El Departamento de Salud Pública extiende la distribución gratuita de parches de nicotina por otro mes.*

**BOSTON --** Joanne Lynn fuma hace 35 años, pero hoy decidió ponerse un parche de nicotina en el brazo y dejar de fumar de una vez por todas. La señora Lynn se sumó a los más de 7.000 fumadores de Massachusetts que han hecho uso de los parches de nicotina que el Departamento de Salud Pública del estado (*Department of Public Health* o DPH) está dando gratuitamente.

El gran momento para la señora Lynn ocurrió durante la conferencia de prensa llevada a cabo hoy en la casa de gobierno, en la que las autoridades de salud anunciaron una mejoría importante en el índice de fumadores adultos en el estado. Se anunció, además, **la extensión hasta fines de agosto del exitoso programa de distribución gratuita de parches de nicotina.**

Los centros para el control de las enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) reportaron recientemente que Massachusetts tiene uno de los índices más bajos en Estados Unidos de tabaquismo en adultos. En el 2007, la tasa de fumadores adultos en Massachusetts fue de un 16,4%, la más baja jamás registrada en el estado y la que pone a Massachusetts en cuarto lugar después de California, Utah y Connecticut. El descenso en el índice de fumadores entre 2006 y 2007 **fue el descenso más drástico en un único año en más de una década en Massachusetts.**

Las autoridades de salud citaron una serie de factores que contribuyeron a este descenso, incluida la ley estatal que prohíbe el cigarrillo en los lugares de trabajo y un aumento de los fondos disponibles al Programa de Control del Tabaco del Departamento de Salud Pública (*Massachusetts Tobacco Control Program*, en inglés). Estos fondos adicionales ayudaron a costear varias iniciativas nuevas, como la primera campaña pública de concientización en los últimos seis años y la disponibilidad de subvenciones a ciudades y pueblos para asistirles con el cumplimiento de las leyes relacionadas con el tabaco. Además, se han llevado a cabo iniciativas específicas para reducir los niveles de fumadores juveniles.

Las autoridades de salud también señalaron que más de 350.000 residentes obtuvieron seguro médico como resultado de la novedosa reforma del sistema de salud (*Health Care Reform*, en inglés) y que la misma puede ser un factor posible al que se debe el declive en el índice de fumadores. Los médicos de atención primaria tienen un papel importante en alentar y apoyar a los pacientes para que dejen de fumar, como por ejemplo, recetándoles terapia de reemplazo de nicotina.

(continúa en la página siguiente)

## Massachusetts mejora en el combate al tabaquismo, página 2 de 2:

“Estas son noticias geniales para Massachusetts”, dijo la secretaria de salud y servicios humanos, Dr. JudyAnn Bigby. “La disminución en el uso del tabaco muestra que nuestras inversiones en las actividades de control y prevención están dando sus frutos, y que esto contribuirá a una mejoría en la salud de nuestras comunidades y el estado entero. El gobernador y la legislatura merecen gran crédito por haber obtenido fondos adicionales para nuestro programa de control del tabaco y de esta forma haber cambiado radicalmente años de cortes al presupuesto de uno de los programas de salud pública modelo del país”, agregó la doctora Bigby.

El DPH también anunció en la conferencia de prensa de hoy que extenderá la distribución gratuita de parches de nicotina hasta el 31 de agosto, debido a la gran demanda. La promoción de los parches se inició a principios de julio, justo después del aumento del impuesto a los cigarrillos. Las más de 7.000 llamadas recibidas en la línea estatal Quitline en julio representan **un número 20 veces mayor** en el volumen de llamadas recibidas durante el mismo periodo el año pasado.

“Este es un momento fantástico para dejar el cigarrillo en Massachusetts, y al que esté listo para dejar, nosotros estamos listos para ayudarlo”, dijo el Comisionado de salud pública, John Auerbach, al anunciar la extensión de un mes. “Sabíamos que habría fumadores listos para dejar cuando aumentaron los impuestos al cigarrillo, pero las cantidades fueron impresionantes, así que supimos que teníamos que hacer algo más”, añadió el comisionado.

El programa de parches de nicotina provee un suministro gratis de dos semanas para ayudar a los fumadores a dejar el cigarrillo. Los parches están disponibles a residentes de Massachusetts que califiquen según su estado de salud. Investigaciones demuestran que aquellos que reciben apoyo o usan medicamentos como el parche tienen más del doble de probabilidades de dejar de fumar para siempre que aquellos que tratan de dejar por su propia cuenta.

La señora Lynn, quien reside en Saugus y es empleada del DPH hace 30 años, sabe que todavía necesitará mucha ayuda. Pero ella dice que el parche le dará el empujoncito que necesita para tener éxito.

“Sé que no va a ser fácil dejarlo, pero estoy lista y espero poder compartir mi historia para ayudar a otras personas a deshacerse del vicio por completo. Estaré alentándolos a ellos y espero que ellos me alienten a mí” dijo ella.

Para recibir un suministro gratis de dos semanas de parches de nicotina, llame al Quitline del DPH al **1-800-Try-To-STOP** (1-800-879-8678) de lunes a viernes de 9am a 9pm y los sábados y domingos de 10am a 6pm. Ayuda disponible en español e inglés. Más recursos para ayudarle a dejar de fumar se pueden encontrar en: <http://makesmokinghistory.org>.

-DPH-